

Klang - Meditation

Finde deinen Weg in die Ruhe – ganz natürlich und ohne Druck. In meinen Klangmeditationen in Kleingruppen variiere ich zwischen sanft geführten Meditationen und reinen Klangmeditationen. Ob erste Schritte oder Vertiefung deiner Praxis – hier findest du in achtsamer Gemeinschaft bewusste Momente der Entspannung, Klarheit und inneren Erneuerung.



DATUM

Donnerstag 15.01.2026 | 19.30Uhr
Dienstag 17.02.2026 | 19.30Uhr
Donnerstag 19.03.2026 | 19.30 Uhr
Donnerstag 23.04.2026 | 1930Uhr
Dienstag 19.05.2026 | 19.30Uhr
Donnerstag 18.06.2026 | 19.30Uhr

DAUER

60 Minuten / CHF 35-

ORT

ALTE LANDSTRASSE 413
8708 MÄNNEDORF / ZH

VERBINDLICHE ANMELDUNG

